

## Сценарий соревнований « Папа , мама я – спортивная семья!

Цель спортивных соревнований:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
2. Развивать физические качества дошкольника: сила, выносливость, ловкость, уверенность в себе.
3. Закреплять ранее полученные навыки: бег на скорость, прыжки, умение владеть мячом, координация движений.
4. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.
5. Создать атмосферу праздника.

Здравствуйте дорогие ребята, родители и гости!

Мы рады приветствовать вас на нашем празднике « Папа, мама я – спортивная семья!». На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас !

Особенно хотелось бы поприветствовать наши дружные спортивные семьи

\* семья Азалии Ижбулатовой

\* семья Ксении Панаевой

\* семья Анны Котовой

( спортивные семьи входят в зал, под музыку и аплодисменты).

Ведущий: Обратите внимание – это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, а как вы умеете хлопать? А как вы умеете топтать?

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе :

\*заведующая Палий Галина Григорьевна

\*методист Чемакина Ольга Федоровна

\*психолог Бадулина Лилия Борисовна

\*

Напутствующие слово предоставляется председателю жюри: ( зачитываются критерии оценок от 3 до 5 баллов за задание).

Ведущий: Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

Папа, мамы и детишки, подтянули все штанишки?

Громко крикнули в ответ, вы уже готовы ( нет)

Ага, попались. Громко крикнули тогда

Вы уже готовы ? Да!

Ведущий: Вести наши соревнования буду я , а помогать мне будет юный Спортник. ( под веселый марш выбегает Спортник).

«Скажи Спортник, а с чего у тебя начинается утро?»

Спортник : « Конечно же, с зарядки!»

Ведущий: Молодец Спортник, ты правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим участникам детям и родителям начать наш праздник с любимой зарядки! Ты мне поможешь? ( спортник встает вперед перед детьми и выполняет показ для остальных детей).  
( Ритмическая зарядка " Солнышко лучистое").

Ведущий: Молодцы, хорошо прошла ваша разминка, а теперь мы готовы к соревнованиям! Спортник , а ты любишь ездить на машине?

Спортник: Нет , я больше люблю ходить пешком и бегать!

Ведущий: А вот сейчас мы и проверим, что больше любят наши родители в командах, ездить на машине или бегать.....за автобусом!

### **Конкурс 1." Веселое такси"**

\* По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до пирамидки, оббегает ее возвращается за мамой ; мама берет папу за футболку и они вместе бегут до пирамидки и обратно за ребенком, мама берет ребенка за руку, все вместе бегут вокруг пирамидки на финиш.

Ведущий: Молодцы, ваши папы настоящие шумахеры!

Спортник , а ты любишь с мячом играть? Конечно люблю! ( я люблю прыгать, отбивать мяч об тол, и вести ногой как настоящий футболист).

### **Ведущий: Следующая 2. " Эстафета с мячом"**

Ребенок прыгает с мячом, зажатым между колен. Мама ведет мяч правой рукой по прямой до ориентира и обратно. Папа ведет мяч ногой по прямой и обратно.

Ведущий: Ну- ка, папы выходите! Свою силу покажите!

### **3. Конкурс для пап " силачи"**

Все папы принимают упор лежа и отжимаются от пола за 30 сек ( судьи считают у каждого папы количество раз).

### **4. Конкурс для мам " Гимнастки"**

Мамы крутят обруч на руке за 30 сек. не уронив ( кто роняет выбывает, и остается без балла).

**5.Конкурс « Лягушка путешественница».**

Мама с папой несут своего ребенка скрестив руки, до ориентира и обратно, ребенок держит за шею родителей.

**6.Конкурс « Меткий стрелок».**

Надо взять шарик из обруча, добежать до ориентира и бросить в корзину.  
( у кого больше шариков в корзине).

**7.Конкурс « Построить дом»**

По 6 кубиков в каждом обруче, берем один кубик в обруч и строим дом, любой . Вы же семья!

**8.Конкурс « Семейная эстафета».**

Ребенок подтягивается на животе по скамейке, пролазит под дугой оббегает стойку и бежит обратно.

Мама бежит по скамейке, пролазит под дугой оббегает стойку и бежит обратно.

Папа упирается руками на скамейку и прыгает влево, вправо, пролазит под дугой, оббегает стойку и бежит обратно.

Ведущий: Слово предоставляется жюри! Для награждения команд.

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной.

Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели:

« Великое чудо семья! Храните ее,

Берегите ее, нет в жизни важнее цели!!!